

Лечебный массаж при остеохондрозе.

Остеохондроз – заболевание позвоночника, при котором межпозвоночные диски (а впоследствии тела позвонков, суставы и связки) утрачивают способность к нормальному функционированию.

Остеохондроз входит в категорию часто встречающихся нарушений. В 75 % случаев именно он вызывает неприятные боли в спине.

При остеохондрозе лечебный массаж является важной составляющей комплексной терапии заболевания и одним из наиболее эффективных методов лечения.

Улучшение общего состояния позвоночника можно наблюдать уже после первых сеансов.

Он поможет уменьшить или устранить болевой синдром и некоторые другие симптомы, характерные для данного заболевания.

При грамотном и правильном проведении сеанса у пациента наблюдаются следующие позитивные эффекты:

- снижение болевого ощущения и снятие мышечного спазма;
- уменьшение отека;
- укрепление и повышение тонуса мышц;
- нормализация кровоснабжения во всех отделах позвоночника;
- вывод молочной кислоты, которая накапливается в мышцах;
- избавление от головокружения;
- восстановление нормальной подвижности позвоночного столба.

В отделении социально-медицинской реабилитации можно получить услуги по немедикаментозной терапии:

лечебный массаж;

механотерапия (лечение упражнениями, выполняемые с помощью специально сконструированных аппаратов для пассивной разработки конечностей);

проведение диагностики и восстановительного лечения с помощью аппарата биологической обратной связи (БОС).

