

## Добротой душа согрета

Декада инвалидов — время, посвященное повышению осведомленности об инвалидности и повышению уровня социальной защиты людей с ограниченными возможностями.

С 1 по 10 декабря 2023 года мы отмечаем этот период, чтобы сосредоточить внимание общества на проблемах и потребностях людей с инвалидностью.



Традиционно в этот период специалисты учреждения проводят различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, включение инвалидов в различные сферы общественной жизни.

1 декабря 2023 года состоялась встреча специалистов учреждения с председателем Ейской местной организации «Всероссийское общество слепых» Князевым Николаем Николаевичем и инвалидами по зрению «Добротой душа согрета», приуроченная к Международному Дню инвалидов.

Для получателей социальных услуг медицинская сестра по массажу показала технику самомассажа кистей рук, которую можно выполнять самостоятельно в любом месте и в любое время. Регулярный самомассаж кистей рук позволяет уменьшить общую утомляемость, предотвратить боли в суставах, повысить их подвижность, улучшить эластичность связок, повысить тонус всех мышц, снизить отечность, ускорить заживление мягких тканей, нормализовать кровоток и лимфоток.

Психологом центра был организован социально-психологический тренинг «Пожелаем друг другу добра». Целью данного тренинга являлось формирование позитивного настроения у получателей социальных услуг повышение их собственной самооценки, а также утверждение значимости их жизненной позиции.

В ходе тренинга участники прослушали притчу, мудрость которой отозвалась в сердце каждого из слушателей - «Важно принять себя именно такими, какие мы есть».

С помощью ассоциативных фотографических карт участники получили возможность обсудить свои переживания, поделиться опытом и обрести новые знания и навыки способствующие укреплению их эмоционального состояния. Практические упражнения помогали участникам развить взаимопонимание,



**Социально-психологический тренинг  
«Пожелаем друг другу добра»!**

поддержку и сопереживание, что способствовало установлению позитивных взаимоотношений в группе.

Такой тренинг существенно укрепил душевное состояние участников и помог им увидеть в себе новые силы и возможности для решения жизненных задач. Способствовал и укреплению духовных ценностей и внутренней гармонии, стимулируя их к дальнейшему развитию и самореализации.

На тематической встрече «Где добро, там тепло» участницы окунулись в атмосферу радушия и положительных эмоций.

В ходе мероприятия вспоминали различные художественные произведения, такие как сказки и рассказы, которые наполняли наши детские души теплом и уютом.

Не обошлось также без песен, которые прозвучали на встрече, включая песни из прошлого, которые значат так много для каждого из нас.

Встреча также была оживлена веселыми конкурсами, которые добавили щедрую порцию веселья и улыбок каждому участнику. Благодаря этому мероприятию у всех присутствующих остались яркие воспоминания, наполненные радостью и теплом.

На мастер-классе "Кофейный топиарий" участницы мастерской "Декупаж Плюс" получили возможность раскрыть свой творческий потенциал и почувствовать себя уникальными.



Топиарий в стиле кофейного дерева, является необычным подарком, интересным украшением праздничного стола и стильным дополнением интерьера. Его отличают исключительная легкость изготовления и нестандартный внешний вид.

Создание топиария из кофейных зерен своими руками позволяет выразить свою индивидуальность, создать уникальное украшение, которое точно привлечет внимание и добавит особый колорит любому мероприятию или интерьеру благодаря тонкому аромату.

Даже после обработки зёрна удивительно пахнут, создавая атмосферу уюта и спокойствия в комнате.

Для наших получателей социальных услуг стало доброй традицией оставить свой отзыв в журнале. Они сердечно выражают слова благодарности коллективу учреждения за теплоту и заботу, за внимание, профессионализм и добросовестный труд.

