

## Социально-психологический тренинг «Пожелаем друг другу добра».

В рамках проведения декады инвалидов психологом центра был организован социально-психологический тренинг «Пожелаем друг другу добра». Целью данного тренинга являлось формирование позитивного настроения у получателей социальных услуг повышение их собственной самооценки, а также утверждение значимости их жизненной позиции.

В ходе тренинга участники прослушали притчу, мудрость которой отозвалась в сердце каждого из слушателей - «Важно принять себя именно такими, какие мы есть».

С помощью ассоциативных фотографических карт участники получили возможность обсудить свои переживания, поделиться опытом и обрести новые знания и навыки способствующие укреплению их эмоционального состояния. Практические упражнения помогали участникам развить взаимопонимание, поддержку и сопереживание, что способствовало установлению позитивных взаимоотношений в группе.

Такой тренинг существенно укрепил душевное состояние участников и помог им увидеть в себе новые силы и возможности для решения жизненных задач. Способствовал и укреплению духовных ценностей и внутренней гармонии, стимулируя их к дальнейшему развитию и самореализации.

